

いよいよ坂井地区夏季総合大会が迫ってきました。これまで日々の練習で培った力を、成長した自分たちの現在地を確かめるよい機会です。この大会を「晴れの舞台」と捉えるか、「単なる通過点の地区予選」と捉えるかはあなたたちが目指してきた目標次第。一発勝負の世界ですから何が起こるか分かりません。大会に臨むにあたり、次の言葉をみなさんに贈りたいと思います。

【Stand and Fight !!】

まず思いを持て。でも思うだけでは何も始まらないから、自分の意思で立って一歩前に踏み出して戦え。

【スイッチ・マインド】

今した失敗はこの後の未来には何も連続性はない。つながっているのはあなたの感情。直前の失敗をいつまでも引きずっているから次も失敗する。忘れてリセット。

【メンタル・マネジメント】

試合が有利（不利）に進んでいる時は、勝ち（負け）つつあるが、決着がついたわけじゃない。相手が諦めるまで、自分たちにできることをやり続ける。感情的になるのは「ゲームセット」の声を聞いた後でいい。

あくまでも私見ではありますが、自分が顧問時代に部員に言い続けた言葉です。どんなに実力をつけても自分が大切だと思う試合や発表会にはプレッシャーを感じて緊張したり興奮したり、時に心折れたりするのが人間です。努力がすべて報われるわけではありませんが、懸けた時間に見合うものを求めることは素敵なことです。

覚えておいてください。

「あなたがしてきた努力は、必ずあなたの財産になってます。」

「あなたは決して一人ぼっちで努力してきた訳じゃない。一緒に目標に向かって取り組んだ先輩、同輩、後輩がいます。それもまたあなたの財産です。」

最後になりましたが、私の推しの歌詞を紹介して終わります。ケツメイシ【仲間】という曲です。YouTubeの「ブカピ 部活ONE」チャンネルでも、よく使われているグループです。その中でも【仲間】の歌詞は、同じ場所で同じ時間をともに過ごした者には心に刺さります。ぜひ、一度聞いてみてください。 PS 歌詞が掲載できないのは残念です。

さあ!! 『坂中祭り』 いってみようか!!